

Objectifs de formation

Niveau 1 : Découvrir le fonctionnement de la personnalité pour mieux connaître l'être humain : Soi et l'autre

Niveau 2 : Mettre en action ses domaines d'excellence pour plus de confort

Niveau 3 : Décoder la personnalité de ses interlocuteurs et mettre en place de meilleures interactions

Programme de formation

Calendrier 2018 :

Module 1 - 2 jours :
S.14-D.15 Avril 2018

Module 2 :
S.16-D17 Juin 2018

Module 3 :
S.15-D16 Sept. 2018

Module 1 : Découvrir l'ensemble des typologies répertoriées par l'Ennéagramme

- Connaître l'origine, les principes fondateurs et l'historique de l'outil
- Identifier les différentes applications contextuelles de l'Ennéagramme
- Comprendre le processus de construction de la personnalité
Principe systémique - Maintien de la sécurité personnelle - Construction du modèle du monde
- Découvrir les différentes typologies de personnalités :
Repérer les critères dominants - Identifier les comportements et processus de pensées
- Identifier votre profil Ennéagramme et les expertises qui vous composent

Module 2 : Mettre en action ses domaines de compétences

- Approfondir la connaissance des 9 types en mode systémique :
Les capacités naturelles de chaque profil (mentales et émotionnelles)
Les déclencheurs de comportements inadaptés (Éléments externes/interprétations internes)
Les stratégies de repli en mode protection et problématiques récurrentes
Repérer les filtres perceptifs principaux et les assouplir pour plus de confort

Module 3 : Décoder le fonctionnement de chaque configuration

- Identifier les champs lexicaux et structure de langage de chaque typologie
- S'entraîner sur des vidéos pour augmenter sa compétence de décodage
- Reformuler les mécanismes de défense et les intentions positives rattachées
- Questionner finement pour valider son décodage

Votre contact

Isabelle Legueurlier
06 74 53 01 57
ile@capresilience.fr

Tarifs :

- Particuliers : 300 € TTC par module de 2 jours
- Entreprise : 400 € HT par module de 2 jours