



Formation à l'Ennéagramme

Calendrier 2018 – 2019

Définition de l'outil Ennéagramme :

L'Ennéagramme est un moyen de comprendre de façon profonde l'être humain dans sa construction, ses compétences naturelles, ses problématiques récurrentes et ses mécanismes de positionnement dans la relation. Vous souhaitez obtenir une vision complète et bienveillante de l'humain, cette formation est faite pour vous ! Vous serez votre premier sujet d'analyse et d'évolution, mieux se connaître et comprendre notre personnalité est un atout fondamental pour plus de confort au quotidien. Ensuite vous acquérez les clés pour mieux vous adapter avec la méthode dans les relations avec vos proches ou vos interlocuteurs professionnels. Dernier avantage de ce parcours d'enseignement, les professionnels de l'accompagnement auront un outil performant pour personnaliser leur communication et leur pratique.

- Module Ennéagramme 1 (2 jrs) : « Connaître les personnalités répertoriées par l'outil » *

Programme

J1 : Connaître les origines de l'Ennéagramme – Identifier les domaines d'application – Comprendre la construction de la personnalité en lien avec la notion de protection – Apprendre le principe systémique de la personnalité – Connaître les critères de protection des 9 types

J2 : Fonctionnement de chaque personnalité en état de confiance - Avoir une définition claire des mots dans chaque profil – Connaître le mode de communication et le rapport aux émotions de chaque type - Identifier sa typologie et avoir une vision réaliste des compétences personnelles qui vous compose

- **Session A : 19 - 20 Octobre 2018**
- **Session B : 28 - 29 Décembre 2018**
- **Session C : 18 – 19 Mars 2019**
- **Session D : 06 - 07 Juin 2019**

- Module Ennéagramme 2 (2 jrs) : « Identifier les axes de progrès de chaque typologie »

Prérequis : Ennéagramme 1

Programme

J1 : Approfondir le fonctionnement de chaque typologie : Identification des mécanismes de défense en situations de stress - Déclencheurs et problématiques récurrentes – Comprendre les filtres neurologiques (issus de la PNL)

J2 : Assouplir nos programmations mentales comme moyen d'évolution personnelle

- **Session A et B : 12 - 13 Janvier 2019**
- **Session C : 04 - 05 Juillet 2019**

- Module Ennéagramme 3 (2 jrs) : Mieux connaître un client et accompagner suivant la personnalité

Prérequis : Ennéagramme 1 & 2

Programme

J1 : Identifier les termes lexicaux servant de repère au décodage – identifier la personnalité de son interlocuteur suivant les problématiques dont il parle - Questionner pour décoder

J2 : Présenter la personnalité de façon valorisante – Accompagner la flexibilité de la personne suivant son type

- **Session A et B : 09 - 10 Mars 2019**
- **Session C : 19 - 20 Septembre 2019**

- Journée de Développement Personnel

Prérequis : Ennéagramme 1 & 2

Programme

J1 : Cette journée est entièrement construite sur les demandes des stagiaires présents lors du tour de table du matin. Vous pourrez réviser, obtenir des précisions, confirmer vos décodages, travailler votre évolution personnelle ou pratiquer des décodages en direct pour s'entraîner. Les dates seront convenues avec les stagiaires intéressés.

Votre contact : Isabelle Legueurlier
06 74 53 01 57 ou ile@capresilience.fr

www.capresilience.fr